



Изисквания и информация за часовете по плуване

В

55 СУ „Петко Каравелов“

- Часовете по плуване ще започнат от новата учебна година.
- Часовете по плуване влизат в училищната програма на децата от 1 до 4 клас , като част от физическото възпитание и спорт и са задължителни за всички ученици.
- Заниманията ще се провеждат на блок-часове. Учениците ще имат време за преобличане , пълноценен час и сушене.
- Учениците ще получават помощ със сушенето и обличането от класния ръководител и учителя по плуване.
- Учениците ще се водят и взимат от класните ръководители.
- Часовете ще се провеждат само с един клас.
- Необходима екипировка:
 - Бански – препоръчително е цял за момичетата и плувен бански за момчетата, без шорти.
 - Плувна шапка – задължителна е и за момчета с къса коса. Плувната шапка е средство за по-добра хигиена в басейна и не предпазва косата от намокряне.
 - Джампанки - чисти джампанки предназначени за плувния басейн.
 - Плувни очила - подобряват комфорта на децата във водата и предпазват очите от зачервяване.
 - Хавлия – по избор на родителя , може и халат.
- Осигурени са сешоари и в двете съблекални.
- На басейна има осигурен спасител.
- Параметри на басейна:
 - Дължина – 17,5 метра
 - Брой коридори – 3
 - Температура на водата – между 28 и 30 градуса.
 - Дълбочина – от 1,20 до 1,60 м.
 - Водата ще бъде добре пречистена с нужните препарати.

- Часовете се провеждат през седмица , съобразно изготвената учебна програма.
- Всички деца , които не могат да плуват ще бъдат добре обезопасени.
- Осигурени са нови плувни пособия за децата.
- Оценката по плуване е част от оценяването по физическо възпитание и спорт.

Изготвил – Полина Божикова, учител по физическо възпитание и спорт